

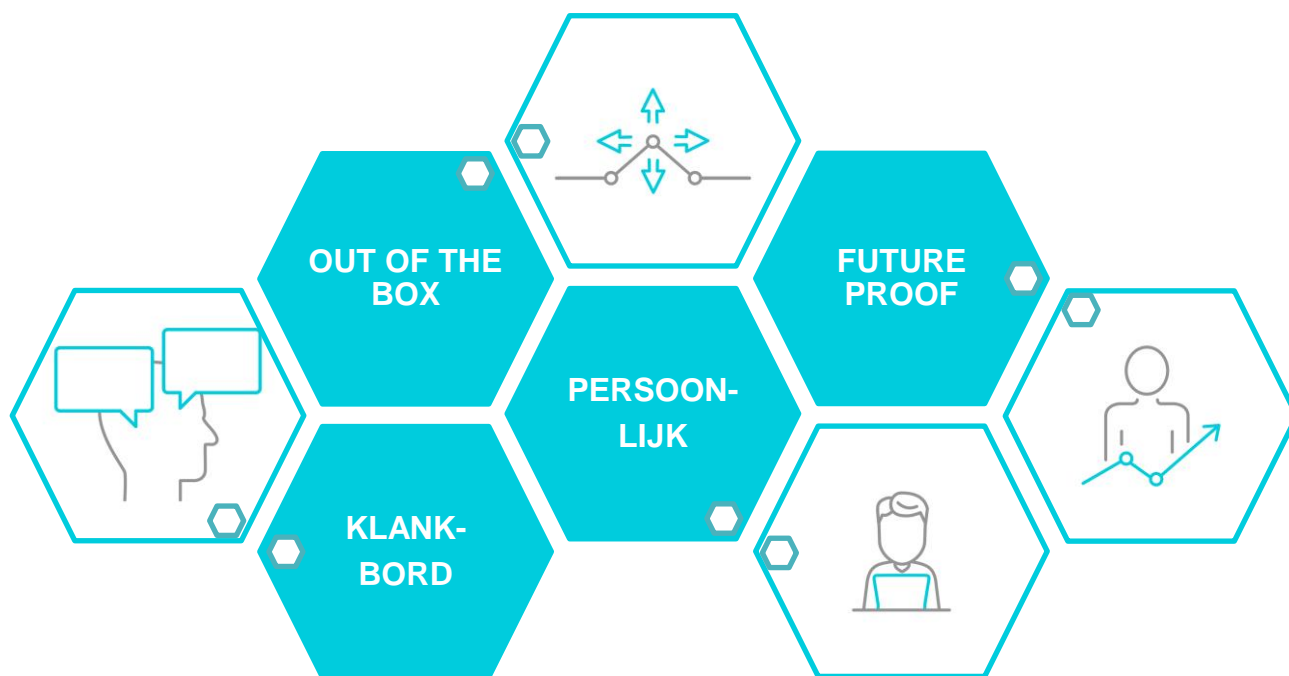
# Get stuff done. Neem je loopbaan in handen

 @GSDobelisk

*“Do not wait until the conditions are perfect to begin. Beginning makes the conditions perfect” – Alan Cohen*

Steeds vervelend wanneer dat rode lampje gaat branden in de wagen... rijd jij ook je naft tot de laatste druppel op? Hebben vriend(inn)en al eens gezegd: “Heb je nu al een afspraak met een loopbaachcoach?” Dan heb je mogelijk last van **uitstelgedrag**. Schuif je **loopbaanvragen** niet op baan. Want wij geloven dat je eigen **ontwikkeling** geen uitstel verdient, maar **actie**: **Get stuff done.**

**Wat mag je van een loopbaancoach van Obelisk verwachten?**



- **Future proof**

Door onze jaren ervaringen met werkzoekenden trajecten én onze begeleidingstrajecten binnen organisaties weten wij als geen ander wat de eisen van de arbeidsmarkt zijn. Al onze coaches zijn op de hoogte van de trends op de arbeidsmarkt en de jobs waar (geen) toekomst in zit. Deze informatie is onontbeerlijk als je voor jezelf een keuze wil maken op langere termijn.

- **Klankbord**

Vaak heb je nood aan een prettige bemoeial, iemand die je op een respectvolle manier een spiegel kan voorhouden. Zonder daarbij vertrouwen te schaden, zal je aan onze coaches ook een kritische partner overhouden, die je eigen waarheden soms in vraag stelt. Op die manier kan je je blik verruimen om écht alle opties te overwegen.

- **Persoonlijk**

Als loopbaancentrum houden we niet van bandwerk. Iedereen krijgt een persoonlijk bericht terug en de begeleidingssessies worden op maat vormgegeven op basis van het intakegesprek. Daarnaast kijken we ook naar de vraag achter de vraag.

Heel vaak is je eerste uitgangsvraag niet waar het echt om gaat. Je coach helpt je om deze vraag voor jezelf helder te krijgen.

- **Out-of-the-box**

Al onze coaches hebben ook ervaring in het geven van trainingen rond thema's zoals time management, veerkracht, assertiviteit, communicatievaardigheden, ...

### Mogelijke thema's waar je mee aan de slag wil

- Heroriëntatie en advies over de arbeidsmarkt
- Competentieontwikkeling: inzicht in sterktes en zwaktes; talentontwikkeling
- Opleidingsadvies
- Werkdruk/timemanagement
- Evenwicht werk- en privésituatie
- Sociale thema's (relatie leidinggevende, collega's,...)
- Praktische thema's (sollicitatievaardigheden, ...)
- Hulp bij je keuzeproces naar job of opleiding
- Zelfvertrouwen verhogen om een stap verder te zetten in je loopbaan
- Hulp bij de keuze of zelfstandige worden wel iets voor jou is.

### Een loopbaancoach van Obelisk begeleidt jou door

- Je **pertinente vragen** te stellen
- Jouw vraag via **verschillende invalshoeken** te benaderen
- Jou aan het **denken** te zetten
- Samen met jou **oplossingen en acties** te genereren

### Verwacht resultaat: wat levert het je op?

- Sterker **zelfinzicht** en hogere **zelfsturing**
- Hogere **persoonlijke effectiviteit**: bewustere keuze van acties waar je je beter bij voelt en die meer resultaat opleveren
- Het realiseren van **concrete doelstellingen**

### Voorwaarden

- Je woont in Vlaanderen of in Brussel
- Je werkt momenteel voltijds of deeltijds als werknemer of als zelfstandige
- Je werkte in de laatste 2 jaar minimum 1 jaar als werknemers of als zelfstandige
- Je volgde de voorbije 6 jaar geen loopbaanbegeleiding

Voldoe je niet aan deze voorwaarden? Geen nood... ook zonder loopbaancheques, stippelt Obelisk een loopbaanpad voor jou uit rekening houdend met je mogelijkheden.

### Loopbaancheques

- Je kan de cheques aanvragen via de website van [VDAB](#) op bellen naar het gratis nummer 0800 30 700
- Een loopbaancheque kost €40 en geeft recht op 4u begeleiding. Je hebt recht op 2 pakketten van 4u.

### Opbouw voorbeeldtraject

Een loopbaanbegeleiding is geen pad met vastliggende stenen. Het zijn eerder **bouwstenen**. Tijdens de begeleiding is belangrijk om te blijven afstemmen. Zo zal **wederzijdse feedback** een onderdeel zijn van elke coaching. Het doel en de onderliggende vraag kan veranderen tijdens het begeleidingstraject. De sessies worden op maat aangepast.



Kwaliteitsgarantie voor  
outplacement

**LOOPBAANCHEQUE**

VERKRIJGBAAR VIA  
[VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES](http://VDAB.BE/LOOPBAANCHEQUES)